

Lieux

Les rencontres auront lieu le samedi à Épinal, maison diocésaine, 29 rue F. de Neufchateau.

Dates des rencontres mensuelles

2026

Samedi 10 octobre de 10h à 16h

Samedi 14 novembre de 9h à 12h

Samedi 12 décembre de 9h à 12h

2027

Samedi 16 janvier de 9h à 12h

Samedi 13 février de 9h à 12h

Samedi 13 mars de 9h à 12h

Samedi 10 avril de 9h à 12h

Samedi 8 mai de 9h à 12h

Samedi 5 juin de 9h à 12h

Participation financière :

Entre 40 et 140 euros pour l'année selon vos revenus.

Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle à la participation au parcours.

Règlement par chèque à l'ordre de « Association diocésaine de Saint Dié ».

Animateurs du parcours

Annie Viry – 07 80 03 60 66

Claire Bauer – 06 14 06 25 57

Claude Hérail – 06 88 59 42 88

Régis Bruey – 06 75 87 61 43

Jean Pierre Charouset – 06 88 03 06 58

Contact et inscription :

cl.cbauer@gmail.com

ou l'un des animateurs



Un coeur qui discerne

2026/2027

Parcours d'initiation au discernement spirituel

Objectif

Chercher et trouver la présence de Dieu au coeur de notre vie pour porter du fruit.

Vivre une expérience spirituelle qui s'appuie sur la pédagogie ignatienne.

Apprendre à relire sa vie, prendre conscience des appels de Dieu dans notre réalité quotidienne.

Dynamique du parcours, 9 étapes

1. Fondement de ma vie
2. Vivre dans la lumière
3. Tout est don, tout est grâce
4. Notre Dieu nous appelle à la vie en abondance
5. Appels de Dieu et discernement spirituel
6. Mes réponses : discerner au quotidien.
7. Accueillir mon passé pour aller vers la vie
8. Un avenir dans l'espérance
9. Porter du fruit : un fruit qui demeure

Pour qui ?

Toute personne désireuse d'entreprendre ou de poursuivre un chemin de croissance spirituelle. Le parcours forme un tout : il demande de s'engager à des temps personnels, à participer à l'ensemble des rencontres de groupe.

Des temps personnels

Se donner chaque jour du temps (15mn) pour prêter attention à son vécu. Se relier à la Parole de Dieu. Vous serez initiés et soutenus dans cette démarche.

Un accompagnement spirituel mensuel

fait partie du parcours. Une écoute personnalisée pour aider chacun à mieux repérer, nommer, connaître les mouvements intérieurs qui l'habitent. Ceci pour discerner les appels et les signes de Dieu dans sa vie et prendre conscience de sa manière d'y répondre au quotidien.

L'accompagnement favorise le déroulement harmonieux de toute démarche spirituelle. Prévoir 45 min dans un lieu défini par l'accompagnateur.

Des rencontres mensuelles :

- Partage du vécu dans la dynamique du parcours. Pour vivre la dimension ecclésiale de notre foi, comme un « laboratoire », d'une écoute du Souffle de l'Esprit à travers la parole des autres.
- Un enseignement qui développe le thème du mois, propose des pistes de réflexion, d'intériorisation, de lecture, de prière pour nourrir l'intelligence et le cœur. Une feuille de route sera remise à chaque séance.
- Un temps de prière trouve sa place dans chaque rencontre. Temps d'intériorisation de la démarche et de communion spirituelle dans le groupe.

Un RDV préalable avec l'un des animateurs permettra de faciliter une décision éclairée.

INSCRIPTION au Parcours

« UN CŒUR QUI DISCERNE »

Prénom :

Nom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

A nous rendre lors du rdv préalable