

PAROISSE SAINT GÉRARD DE LA VALLÉE DES LACS*(Xonrupt, Liézey, Le Tholy, Gérardmer)*Tel : 03 29 63 02 69 // Mail : gerardmer.presbytere@akeonet.comSite Internet : <https://gerardmer.catholique88.fr/>*Feuille de messe du dimanche 08 février 2026 –**5^{ème} dimanche du Temps ordinaire - Année A***Les vrais croyants illuminent le monde**

Dans l'épanchement de leur cœur, les vrais fidèles considèrent la grandeur de la toute-puissance divine, ils constatent l'instabilité de leur esprit et la débilité de leur cœur, ils tempèrent ainsi tous leurs actes, afin de ne pas perdre pied en dépassant la juste mesure dans les nécessités supérieures ou inférieures, comme Paul le recommande à ses fidèles : « Agissez en tout sans murmures ni contestations, afin de vous rendre irréprochables et purs, enfants de Dieu sans tache au sein d'une génération dévoyée et pervertie, d'un monde où vous brillez comme des foyers de lumière en lui présentant la Parole de Vie. » (Ph 2,14-16)

L'homme est comme à un carrefour : s'il cherche dans la lumière le salut qui vient de Dieu, il l'obtiendra ; s'il choisit le mal, il suivra le diable pour le châtement. L'homme doit en effet, supporter sa nature et toutes ses œuvres sans murmures, sans les déformations du péché, sans contestations, se conduisant comme un vrai croyant. S'il aime le bien et déteste le mal, il n'exposera jamais au risque sa libération au jour du jugement dernier où il sera séparé de toutes les créatures qui ont dévié du bien en embrassant le mal.

Ceux qui agissent ainsi, en cherchant à ne blesser personne, vivent en fils de Dieu, dans la simplicité de leurs œuvres bonnes, ils évitent les murmures et les contestations, les émotions négatives, qui sont le lot du monde ordinaire. Insensibles aux pièges de la séduction, ils encouragent l'estime de ceux qui se félicitent de leur courage au sein d'une génération dévoyée et pervertie. Dans la perfection de leur vraie foi, ils brillent comme ces astres dont la mission est d'illuminer le monde, ainsi qu'en a décidé le Créateur de l'univers. Par une doctrine qui s'incarne dans la vie, ils convertiront bien des hommes à Dieu : c'est de cette manière que le Fils de Dieu, sans péché, a donné à tous la lumière.

Texte tiré de l'Évangile au Quotidien

Bonne semaine à vous tous M. L'Abbé Gilbert NZENZEMON

Les messes de la semaine du 08 au 15 février 2026

Samedi 07 février 2026 : Bienheureuse Vierge Marie

- **Le Tholy : 18h00 : Messe pour Elie THOMAS (15^{ème} anniversaire), sa petite fille Amaryllis et les défunts des familles THOMAS, CHONAVEL - Famille GAUDEL, Jean VILLEMIN - Pierre DUBUIS.**

Dimanche 08 février 2026 : 5^{ème} dimanche du Temps Ordinaire - Année A

- **Gérardmer :10h30 Messe pour Marie-Claire VINCENT, POTTECHER – Michel GRANDEMANGE – Manuel BATISTA – Jacques JEROME et les familles JEROME, CHARLIER, HOLVECK, HAZEMANNE – Jean-François GILLOT.**

Lundi 09 février 2026 : Temps Ordinaire

**Mardi 10 février 2026 : Sainte Scholastique
Gérardmer : 18h00 Messe.**

**Mercredi 11 février 2026 : Bienheureuse Vierge Marie de Lourdes.
Gérardmer, 17h00 Chapelet, 18h00 Messe.**

**Jeudi 12 février 2026 : Temps Ordinaire
Gérardmer : 10h00 Messe à l'Ehpad Léa André (uniquement pour les résidents)**

**Vendredi 13 février 2026 : Temps Ordinaire.
Gérardmer : 16h30 Chemin de Croix, 17h00 Adoration et Confessions, 18h00 Messe.**

Samedi 14 février 2026 : Saint Cyrille et saint Méthode.

Dimanche 15 février 2026 : 6^{ème} Dimanche du Temps Ordinaire - Année A

- **Le Tholy 10h00 : Célébration de la parole**

➤ **Gérardmer :10h30 Messe pour Pierre IMHOFF et ses sœurs – Jacqueline JOLAS MORFINO – Défunts des familles ROMAIN, LEDRU – Les Âmes du Purgatoire – Brigitte De ALMEIDE et Manuel BATISTA.**

Annonces paroissiales

PASTORALE DE LA SANTÉ

« **J'étais malade et vous m'avez visité.** » Mt 25,36

L'équipe AH –Aumônerie Hospitalière - œuvre à l'hôpital et à l'EHPAD de Gérardmer. Dans ses visites, elle témoigne de l'amour de Dieu auprès des personnes malades ou âgées, par l'écoute, le soutien, le partage, l'accompagnement, la prière. Si vous désirez vous engager dans la mission de visiteur/visiteuse et disposez d'une demi-journée par semaine, lundi ou mardi après-midi, n'hésitez pas à prendre contact avec Michelle GILLOT 06-42-65-50-97 ou Abbé Daniel VOINSON 06-33-71-98-62.

L'équipe SEM –Service Évangélique des Malades – se déplace au domicile des personnes qui demandent la communion ou désirent un soutien, un accompagnement spirituel ou religieux. Si vous pouvez offrir une ou deux heures par semaine à ce service d'Église, contactez Abbé Gilbert NZENZEMON 06-70-45-76-09 ou Nathalie GEORGEON 06-85-26-37-79.

Merci de donner du temps au plus vulnérables d'entre nous.

LA VISITE AUX MALADES :

Les personnes malades, handicapées ou âgées à domicile, ne pouvant se déplacer, peuvent être visitées, il vous suffit d'en faire la demande auprès de la paroisse de Gérardmer au 06 70 45 76 09. Nous sommes à votre écoute, ne restez pas seuls.

Chorale Paroissiale :

La chorale paroissiale se réunit désormais tous les mercredis de **18h00 à 19h30** à la salle Saint Gérard, rue de l'église à Gérardmer. Vous aimez chanter, venez nous retrouver ! Vous êtes toutes et tous les bienvenus.

LES JOURS ET HEURES DE PERMANENCE AU PRESBYTÈRE

Jeudi, samedi de 09h30 à 11h30

***En dehors des heures de permanence vous pouvez contacter directement
M. le Curé au 06 70 45 76 09***

***Vous voulez participer financièrement au bon fonctionnement de votre
paroisse ; au frais de chauffage de l'église ou faire un don à la paroisse
saint Gérard de la Vallée des Lacs, une seule adresse : Paroisse saint
Gérard de la Vallée des Lacs 47 Rue Charles de Gaulle - 88400
Gérardmer ; Tel 03 29 63 02 69
Mail : gerardmer.presbytere@akeonet.com***