

# ÉTAPE 7 : L'Achèvement



## I 7ème jour : Jour sacré

Se placer près d'une croix ou d'une église ou fabriquer une croix.



### DÉCOUVREZ LA CRÉATION DANS L'ÉVANGILE :

Genèse 2, 1-3

Lecture ou écoute de la Parole sur :  
[www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code.

Une personne lit le verset.

« Ainsi furent achevés le ciel et la terre. Au septième jour, Dieu se reposa. Il bénit le septième jour et le sanctifia. »



### ACTIVITÉ :

#### Je suis responsable de la création.

Dieu nous a confié toute cette création, c'est à nous d'en prendre soin dans tous nos gestes quotidiens.  
Et toi que fais-tu ? Ou que vas-tu faire ?



### CÉLÉBRATION DE LA PAROLE :

SANCTIFIER est un mot difficile; Par le temps de prière qui suit nous allons le vivre.

#### ➤ Tracer sur soi un beau signe de croix .

Pour apprendre à faire le signe de croix, rendez-vous sur le site ;  
[www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code ci-dessous.

#### ➤ Chant : « Plus haut » de sœur Agathe.

#### ➤ Écoute de la Parole : Les versets du texte de Genèse 1, et 2, 1-3:

Rendez-vous sur le site ;  
[www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code ci-dessous.

#### ➤ Prière :

#### De Saint François.

Rendez-vous sur le site :  
[www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code ci-dessous.

Flashez le code



[catechese@catholique.fr](mailto:catechese@catholique.fr)  
[www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec)

# EN MARCHÉ AVEC « LA CRÉATION »



## LE MONDE EST BEAU - LA CRÉATION À TRAVERS « GENÈSE 1 & 2 »

Pour vivre cette balade avec joie et sérénité, choisir un lieu avec une nature diversifiée : des endroits avec de l'herbe, des fleurs, des arbres... dégagés ; avec de l'eau et où vous pourrez vous poser au calme.

Nous vous invitons à marcher. Lors de cette balade à chaque fois que vous vous arrêterez, nous vous proposons de découvrir une nouvelle étape, après chaque étape nous nous remettons en marche.

### Pour démarrer

Devant la beauté de ce qui nous entoure, l'être humain s'émerveille, s'étonne, se questionne: « Y a-t-il quelqu'un » à l'origine de tout cela ou tout cela n'est-il que le fruit du hasard ? »

Il y a environ 3000 ans, le peuple hébreu, croyant en l'existence d'un Dieu créateur, origine de toutes vies, a écrit de très beaux poèmes - Le poème de la création (*Appelé Genèse dans la bible. Chapitres 1 et 2*) pour dire son merci, pour chanter sa louange à Dieu.

Ce poème s'organise sur 7 jours qui sont la symbolique du long chemin à parcourir, pour nous ajuster à l'amour de Dieu.

En route sur le chemin de la découverte de la création de Dieu.



1H/1H30



Flashez le code

Envoyez vos photos de balade :  
[catechese@catholique88.fr](mailto:catechese@catholique88.fr)  
Retrouvez nous sur :  
[www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec)



# ÉTAPE 1 : Le noir



## I 1er jour :

CHANT : « Plus haut » de sœur Agathe  
Rendez-vous sur : <https://bit.ly/2OcxALL>



### DÉCOUVREZ LA CRÉATION DANS L'ÉVANGILE :

Genèse 1. 1-5

📖 Lecture ou écoute de la Parole sur :  
[www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code.

*Une personne lit le verset.*

« La terre était vague et vide, les ténèbres couvraient l'abîme, l'Esprit de Dieu planait sur les eaux. Dieu dit: « Que la lumière soit » et la lumière fut. »



### ACTIVITÉ :

#### Je fais le passage de l'obscurité à la lumière.

- Pendant 1 minute, fermer les yeux avec les mains par-dessus et expérimenter le noir. Qu'est ce que je ressens ?
- Ouvrir les yeux .Qu'est-ce que je vois ? Je ressens ?



### PRIÈRE :

#### À dire ensemble :

Parfois il fait noir dans ma vie : dans ces moments de tristesse, de peurs, de doutes, Dieu d'Amour, je peux me tourner vers Ta Lumière.

Flashez le code



# ÉTAPE 6 : L'Homme



## I 6ème jour :



### DÉCOUVREZ LA CRÉATION DANS L'ÉVANGILE :

Genèse 1, 24- 31

📖 Lecture ou écoute de la Parole sur :  
[www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code.

*Une personne lit le verset.*

« Que la terre produise des êtres vivants... » Et Dieu vit que cela était bon. Dieu dit: «Faisons l'homme à notre image...». Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, homme et femme il les créa.» Dieu vit tout ce qu'il avait fait : cela était très bon. »



### PRIÈRE :

Dire merci à Dieu dans son cœur (*en silence*) pour une qualité, un don.



### ACTIVITÉ :

#### Bouge avec ton corps :

- Sans te mettre en danger, expérimente tout ce que tu peux faire avec ton corps en jouant à « Jacques a dit » : (touche tes mains dans le dos, tiens sur une jambe...)
- Nous aussi nous sommes une merveille de la nature : comment Dieu nous a-t-il créés ? tous identiques ? tous différents ? se regarder avec bienveillance se sourire et pourquoi pas se faire un compliment.



### POUR ALLER PLUS LOIN :

**Chant** : « Je te bénis mon créateur pour la merveille que je suis .»

Rendez-vous sur le site : <https://bit.ly/2ZRS20H>  
[www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code.



### TÉMOIGNAGE :

**Alain Gérard diacre et agriculteur.**

Rendez-vous sur le site :  
[www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code.

Flashez le code



## ÉTAPE 5 : L' eau



### | 5ème jour :

Rechercher un lieu proche d'un petit point d'eau ou avec chant des oiseaux.



#### DÉCOUVREZ LA CRÉATION DANS L'ÉVANGILE :

Genèse 1, 20-23

👂 Lecture ou écoute de la Parole sur :

[www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code.

*Une personne lit le verset.*

« Que les eaux grouillent d'un grouillement d'êtres vivants et que des oiseaux volent au-dessus de la terre... »

Et Dieu vit que cela était bon. Dieu les bénit et dit: « Soyez féconds, multipliez-vous, emplissez l'eau des mers... »



#### ACTIVITÉ :

##### Que me dit la nature ?

- Faire un cercle de silence, fermez les yeux écoutez l'eau qui coule, ou les oiseaux qui chantent, les différents bruits de la nature. Essayez d'imiter les bruits entendus.
- Sentir l'eau qui passe à travers mes doigts, ressentir le vent et l'écouter.

Chaque élément de la nature est utile et irremplaçable dans la chaîne de la vie, Dieu à tout créé à sa juste place. Prions pour la protection de la nature.



#### PRIÈRE :

**Prière du pape François :** Prière pour notre terre

Rendez-vous sur le site :

[www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code.

Flashez le code



## ÉTAPE 2 : Le Ciel



### | 2ème jour :

Se placer dans un lieu dégagé où l'on peut voir le ciel.



#### DÉCOUVREZ LA CRÉATION DANS L'ÉVANGILE :

Genèse 1, 6-8

👂 Lecture ou écoute de la Parole sur :

[www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code.

*Une personne lit le verset.*

« Dieu dit: « Qu'il y ait un firmament et qu'il sépare les eaux. » Dieu fit le firmament qui sépare les eaux qui sont sous le firmament d'avec les eaux qui sont au-dessus du firmament. Et Dieu appela le firmament «ciel». »



#### ACTIVITÉ :

##### Contemplation

- Si vous en avez la possibilité allongez-vous sur le sol et prenez le temps de contempler le ciel. S'il y a des nuages devinez les formes qui apparaissent.
- Vous pouvez partager sur ce que vous voyez et ressentez.



#### PRIÈRE :

Dieu est proche de nous, il nous enveloppe de sa tendresse. Aide nous Seigneur à ouvrir notre cœur un peu plus à la vie chaque jour.

Flashez le code



## ÉTAPE 3 : La terre



### | 3ème jour :

Trouver un lieu avec de l'herbe ou des fleurs ou des arbres .



#### DÉCOUVREZ LA CRÉATION DANS L'ÉVANGILE :

Genèse 1, 9-13

📖 Lecture ou écoute de la Parole sur :  
[www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code.

*Une personne lit le verset.*

« Dieu appela le continent «terre» et la masse des eaux «mer». Dieu dit: «Que la terre verdisse; que les herbes portent la semence et les arbres des fruits.» Et Dieu vit que cela était bon. »



#### ACTIVITÉ :

##### À la découverte de ce qui m'entoure

- Je fais le tour du lieu à la découverte des plantes, fleurs, arbres qui nous entourent. J'essaie de trouver leur nom.
- Ramasser avec respect, des éléments de la nature et réaliser un cœur sur le sol qui sera trace de votre passage.



#### PRIÈRE :

Chacun à son tour, je trouve une phrase pour dire merci devant la beauté de la nature qui m'entoure.  
Merci mon Dieu pour...



#### POUR ALLER PLUS LOIN :

**Chant :** « Psaume de la création »

Rendez-vous sur : <https://bit.ly/3iJwQTu>

Ou sur le site : [www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code.



#### TÉMOIGNAGE :

**Saint François d'Assise raconté**

Rendez-vous sur: [www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code.

Flashez le code



## ÉTAPE 4 : La lumière



### | 4ème jour :



#### DÉCOUVREZ LA CRÉATION DANS L'ÉVANGILE :

Genèse 1, 14-19

📖 Lecture ou écoute de la Parole sur :  
[www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code.

*Une personne lit le verset.*

« Dieu plaça des luminaires au firmament du ciel pour éclairer la terre, pour séparer la lumière et les ténèbres... Et Dieu vit que cela était bon... »



#### ACTIVITÉ :

##### Devinettes

- Dans les versets ci-dessus, quels sont ces luminaires ?
- Mon Vieux tu m'as jeté sur une nouvelle planète »  
Qu'elles sont les planètes qui se cachent dans cette phrase ?
- Dans ma vie, qui sont les personnes qui éclairent mes pas ?  
Et moi ? Pour qui ai-je envie d'être une petite lumière ?



#### PRIÈRE :

Dieu met d'autres lumières dans notre vie, sur notre route dans les personnes que nous rencontrons et qui nous guident pour éclairer nos pas.



#### POUR ALLER PLUS LOIN :

**Chant :** Bénissez le Seigneur / À la découverte de la création Patacell.

Rendez-vous sur : <https://bit.ly/38DoJD4>

<https://bit.ly/2Dq6YMI>

Ou sur le site : [www.catholique88.fr/enmarcheavec](http://www.catholique88.fr/enmarcheavec) ou flashez le code.

Flashez le code



**Solutions :** Soleil, Lune, Étoiles.  
Devinette : Mercure, Vénus, Terre, Mars, Jupiter, Neptune, Saturne et Uranus.