

FICHE 1 :

Chacun est invité à lister les qualités qu'ils s'attribuent pour en prendre conscience et venir s'y ressourcer, ils sont cadeau que Dieu nous fait cette liste (avec de nombreux synonymes) :

- adroit
- affectueux
- amical
- apaisant
- appliqué
- astucieux
- attachant
- attentif aux autres
- authentique
- bienveillant
- brillant
- bon camarade
- calme
- compréhensif
- conciliant
- courageux
- créatif
- débrouillard
- dévoué
- déterminé
- digne de confiance
- diplomate
- discret
- disponible
- doux
- droit
- drôle
- efficace
- énergique
- enjoué
- équitable
- facile
- fidèle
- formidable
- fort
- franc
- gai
- généreux
- gentil
- habile
- honnête
- humble
- imaginaire
- indulgent
- intègre
- intelligent
- inventif
- juste
- lucide
- loyal
- marrant
- modeste
- naturel
- raisonnable
- réfléchi
- sensible
- serviable
- sincère
- sociable
- souriant
- tempéré
- tenace
- tolérant
- tranquille
- optimiste
- ordonné
- organisé
- ouvert d'esprit
- pacifique
- patient
- persévérant
- poli
- ponctuel
- posé

Vous reconnaissez vous des qualités qui n'ont pas été et qui pourraient être rajoutées ?

On peut aussi raconter des anecdotes liées aux qualités notées.

Bien comprendre que cette liste va évoluer durant notre vie et en grandissant.

Certaines qualités viennent avec le temps ! Dieu nous aide à nous connaître nous-même et à nous dépasser.