

# FICHE 3 :

## MÉDITATION

Un enfant et un vieillard ? Plutôt : un fils et son père !  
Un enfant éclairant son père qui travaille la nuit, dans son atelier sur une pièce de bois.  
Les yeux de Joseph brillent de tendresse, Et le regard de Jésus exprime gratitude et respect.  
Il fait nuit, le front de Joseph se marque d'inquiétude...  
La poutre dans laquelle il perce un trou fait clairement allusion à la croix.

**Un ciseau à bois est posé sur le sol.**

**Une tarière pour percer un trou dans une poutre.**

**Un copeau de bois est tombé sur le côté.**

**Un charpentier, St Joseph saint patron des travailleurs**

**D'après l'oeuvre de Georges de La Tour 1593 - 1652 : Saint Joseph charpentier - 1645 - Musée du Louvre**



## FICHE 3 :

### ➤ En famille fabriquons du pain :

Recette du pain azyme ou pain sans levain

250 g de farine

Une cuillère à café de sel de mer

2,5 cuillères à soupe d'huile d'olive

125 millilitres d'eau tiède

Préchauffez le four à 250 degrés plaque du four à l'intérieur

Dans un récipient mettre l'eau tiède et l'huile d'olive mélangez

Dans un autre saladier mélangez la farine et le sel, faire un puit.

Versez les liquides dans le mélange farine sel et bien pétrir la pâte, faire une boule

Divisez la boule en quatre, étalez chaque boule sur un plan fariné afin d'avoir une pâte aussi fine que possible.

Faire des trous dans la pâte avec une fourchette.

Cuire les pâtons badigeonnés d'huile d'olive 2 par 2 dans le four pendant 3 à 4 minutes retourner à mi-cuisson ou cuire à la poêle plate (type Crêpière) très chaude 2 minutes chaque côté. La formation de bulles d'air est normale.

Bonne dégustation.

### ➤ Activité manuelle :

Devenons des bâtisseurs tout comme Joseph le Charpentier.

Fabriquer une maison :

\* En papier (20 min) :

\* En lego, kapla, pâte à modeler, etc ...

\* En extérieure : à partir des matériaux ramassés dans la nature

Réunissez les maisons de tous les participants et réalisez un village.

# FICHE 5 :



## Réponds à l'interview :

Et toi ? Qu'est-ce que tu es prêt à entreprendre, à inventer, à créer pour venir en aide aux autres, ma familles, mes frères en Christ ? Un journaliste te poses des questions, à toi de répondre.

- À l'école un élève s'est cassé la jambe que peux-tu faire ?
- Que voudrais-tu inventer pour sauver la planète du réchauffement climatique
- Quel geste de paix es-tu prêt à faire pour montrer aux autres que l'amour est ce qu'il y a de plus grand.
- Quel missionnaire de l'amour de Dieu aimerais-tu être ?

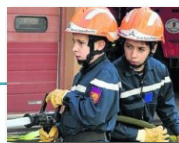


## Pistes et illustration des questions :

Prendre soin de la nature



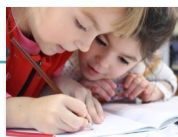
Être au service des autres comme pompier



Volontaire à l'étranger



Aider un plus petit que moi à faire ses devoirs



Aller rendre visite aux personnes les plus âgées les personnes seules



## FICHE 3 :



### Le jeu des métiers cachés :

Avec le loup nous avons découvert que derrière la fabrication du pain se cachent beaucoup d'activités différentes. Saurais tu mieux que le loup retrouver les métiers qui ne sont pas nécessaires à la fabrication du pain ?

Aujourd'hui pour faire du pain quels métiers ne sont pas nécessaires ?

*Agriculteur - mécanicien - ingénieur en automobile - meunier  
chauffeur - vendeur ou vendeuse - boulanger - professeur  
sagefemme - contrôleur de l'eau l'électricien - paludier  
sous-marinier - danseur - clown - tailleur de pierre - vigneron*

< *Barrez les intrus*

# FICHE 4 :

## Conte du plus beau radis !

C'est l'histoire d'une petite fille qui chaque jour après l'école et à chaque vacances retrouve son papi et sa mamie.

Son papi et sa mamie aime beaucoup le jardinage, papi s'occupe du potager et mamie s'occupe des fleurs, des fleurs de toutes les couleurs.

La petite fille aimerait bien, elle aussi, faire du jardinage.

Un jour son papi lui offre une graine, une toute petite graine de radis

« Si tu en prends soin bien soin » lui dit-il « ta graine deviendra un beau radis »

La petite fille trouve une place dans le potager, elle prépare la terre comme un nid douillet pour la petite graine. Elle creuse un trou avec son doigt y dispose la graine de radis puis elle recouvre de terre et arrose en toute petite pluie fine.

Chaque jour en rentrant de l'école elle vient prendre soin de son radis l'arrose, enlève les herbes sauvages, lui récite des poèmes qu'elle a appris à l'école ou lui chante des chansons tout comme mamie le fait avec ses fleurs. Et chaque jour, en rentrant de l'école elle fait la même chose, prendre soin de son radis, tant et si bien que le radis grossit, grossit et bientôt deux feuilles sortent de terre, puis le radis rose et jofflu apparaît.

Les jours passent est la petite fille continue à s'occuper de son radis qui grossit, grossit au bout de 18 jours papi lui dit « tu peux la racheter maintenant il est bon à manger ». Mais la petite fille préfère attendre afin que son radis devienne le plus gros de tous les radis.

Alors chaque soir en rentrant de l'école elle continue à venir en prendre soin, l'arroser, enlever les herbes sauvages, lui récite des poèmes et chanter des chansons. Le radis continue de grossir, grossir, grossir. Si bien qu'un jour il devient énorme

La petite fille se dit qu'il est temps de l'arracher, elle attrape les feuilles du radis et tire, tire, mais rien à faire le gros radis ne veut pas sortir de terre.

Elle appelle son papi à l'aide, le papi attrape les feuilles du radis, la petite fille attrape son papi par la taille est tous les deux tirent, tirent, tirent, mais rien à faire le radis ne veut pas sortir de terre.

Papi appelle mamie à l'aide, mamie attrape les feuilles de radis, papi attrape mamie, la petite fille attrape papi, et tous les trois tirent, tirent, tirent, mais rien à faire le radis ne veut pas sortir de terre.

mamie appelle le chien à l'aide, le chien attrape les feuilles de radis, mamie attrape le chien, papi attrape mamie la petite fille attrape papi et tous les quatre ils tirent, ils tirent, ils tirent, ils tirent, mais rien à faire le radis ne veut pas sortir de terre.

Alors le chien appelle le chat à l'aide, le chat attrape les feuilles de radis, le chien attrape le chat, mamie attrape le chien, papi attrape mamie, la petite fille attrape papi et tous les 5 ils tirent, ils tirent, ils tirent, ils tirent, mais rien à faire le radis ne veut pas sortir de terre.

Pendant tout ce temps la petite souris, les observe et comme ils n'y arrivent pas, elle s'approche.

Je vais vous aider, moi je sais comment faire.

La petite souris se met au-dessus du gros radis, crache dans sa main droite, dans sa main gauche, attrape les feuilles de radis et se met à crier à la Une à la deux à la 3 et de toutes ses forces elle tire sur le radis qui sort de terre. Le papi est retourné dans la maison pour chercher un couteau, il a découpé le radis en 6 morceaux avec un peu de sel et ils ont dégusté, savouré et ils ont tout mangé.

- Qu'est-ce que cela signifie pour toi prendre soin ? Qui prend soin de qui ou de quoi ?
- Que se passe-t-il entre le début et la fin de l'histoire ?

# FICHE 4 :

## Fuite en Égypte :

Évangile selon saint Matthieu, chapitre 2, versets 12 à 23

Après le départ des rois mages, l'ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph :  
« Lève-toi et pars vite avec Jésus et Marie en Égypte car Hérode va rechercher l'enfant pour le faire mourir. »

Joseph se lève et, dans la nuit, il emmène sa famille et s'installe en Égypte. De son côté, Hérode entre dans une violente colère car il comprend que les mages se sont moqués de lui puisqu'ils ne sont pas revenus lui dire où se trouvent l'enfant et ses parents.

Il ordonne alors de faire tuer tous les enfants de moins de deux ans à Bethléem et dans toute la région.

Après la mort d'Hérode, l'ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph en Égypte :

« Lève-toi et rentre avec l'enfant et Marie au pays d'Israël. »

Joseph se lève et fait ce que l'ange lui a demandé.

Quand il apprend que c'est le fils d'Hérode, Arkélaüs, qui règne maintenant sur la Judée, Joseph a peur de s'y rendre. Averti en songe, il va dans la région de Galilée et s'installe dans une ville appelée Nazareth, pour que soit accomplie la parole dite par les prophètes : Il sera appelé Nazaréen.



## FICHE 3 :

### Conte le loup qui veut du pain

Un loup affamé sortit un jour de la forêt. Là, sur le bord de la route, était assis un moissonneur qui mangeait du pain. -Que manges-tu, bonhomme ? demanda le loup en s'approchant. -Tu le vois bien, je mange du pain, répondit l'homme. -C'est bon ? demanda le loup. Donne-m'en à goûter, je n'en ai jamais mangé. Le moissonneur coupa un croûton de pain et le tendit au loup. -C'est bon, c'est vraiment bon, dit le loup après avoir avalé et s'être léché les babines. Vous en mangez souvent, vous les hommes ? -Tous les jours, reprit le moissonneur, et même plusieurs fois par jour. -Ca me plairait bien, à moi aussi, d'en manger tous les jours, dit le loup. -Eh bien, répondit le moissonneur, il ne tient qu'à toi ! Sème du blé et tu mangeras du pain à ta faim ! -Non, c'est vrai ? s'écria le loup tout joyeux. Alors, sois généreux, gentil moissonneur, et apprends-moi à semer. -Volontiers, dit le moissonneur. Ce n'est pas difficile. Avant tout, il faut labourer la terre... -Et j'aurai du pain ? demanda le loup. -Eh là ! Comme tu y vas ! Bien sûr que non ! Après avoir labouré, il te faut herser, puis semer... -Et j'aurai du pain ? interrompit le loup. -Mais non, pas encore, attends... Tu sèmes ton blé en automne, il passe l'hiver dans la terre, puis au printemps, il germe, et en été... -En été, on peut le manger ? s'écria le loup. -Mais que tu es donc pressé ! dit le moissonneur. Non. En été, il faut laisser le blé mûrir, puis tu le coupes, ensuite tu le lies en gerbes. Après ça, tu entasses les gerbes en petites meules pour que le vent les aère et que le soleil les sèche bien et achève de les mûrir, et alors... -Alors, cette fois, j'ai du pain ? cria le loup impatient. -Non, tu n'as pas encore de pain, répondit le moissonneur. Il te faut maintenant transporter le blé sec dans la grange, le battre, le vanner, puis transporter les grains au moulin, les moudre en farine... -Et manger du pain, enfin ! cria le loup, l'eau à la bouche. -Là, là, un peu de patience, dit le moissonneur. Il faut encore préparer la pâte, la pétrir, y ajouter du levain, attendre qu'elle lève, et quand elle est levée, tu la mets cuire au four. -Et alors ce sera du pain, cette fois-ci, tout de même, demanda le loup, à bout de patience. Oui, ce sera du pain, dit le moissonneur, et tu pourras le manger. Le loup poussa un profond soupir. -Eh bien, non, dit-il, je ne veux pas de pain ! Ça ne me tente pas, dans ces conditions. -Comment, ça ne te tente pas, s'étonna le moissonneur. Que veux-tu dire ? -Trop à attendre et trop de travail, répondit le loup. Conseille-moi plutôt quelque chose qui m'emplisse le ventre plus rapidement. -Et bien, reste dans les bois, et débrouille-toi, répondit le moissonneur. Chez les hommes, il faut travailler pour manger. Et il s'en retourna moissonner.

# FICHE 1 :

Chacun est invité à lister les qualités qu'ils s'attribuent pour en prennent conscience et venir s'y ressourcer, ils sont cadeau que Dieu nous fait cette liste (avec de nombreux synonymes) :

- adroit
- affectueux
- amical
- apaisant
- appliqué
- astucieux
- attachant
- attentif aux autres
- authentique
- bienveillant
- brillant
- bon camarade
- calme
- compréhensif
- conciliant
- courageux
- créatif
- débrouillard
- dévoué
- déterminé
- digne de confiance
- diplomate
- discret
- disponible
- doux
- droit
- drôle
- efficace
- énergique
- enjoué
- équitable
- facile
- fidèle
- formidable
- fort
- franc
- gai
- généreux
- gentil
- habile
- honnête
- humble
- imaginatif
- indulgent
- intègre
- intelligent
- inventif
- juste
- lucide
- loyal
- marrant
- modeste
- naturel
- raisonnable
- réfléchi
- sensible
- serviable
- sincère
- sociable
- souriant
- tempéré
- tenace
- tolérant
- tranquille
- optimiste
- ordonné
- organisé
- ouvert d'esprit
- pacifique
- patient
- persévérant
- poli
- ponctuel
- posé

Vous reconnaissez vous des qualités qui n'ont pas été et qui pourraient être rajoutées ?

On peut aussi raconter des anecdotes liées aux qualités notées.

Bien comprendre que cette liste va évoluer durant notre vie et en grandissant.

Certaines qualités viennent avec le temps ! Dieu nous aide à nous connaître nous-même et à nous dépasser.