



Homélie de Mgr François GOURDON

Cathédrale Saint-Dié
Mercredi des Cendres
Mercredi 18 février 2026

Lectures : Jl 2,12-18 ; Ps 50 ; 2 Co 5,20-6,2 ; Mt 6,1-6.16-18

En écoutant ces textes, je vous invite à accueillir ce temps du Carême, comme un temps pour :

1. Vivre dans la gratitude à l'égard du Seigneur.

⇒ *Il s'agit de revenir vers lui, dans le repentir, pour lui présenter offrandes et libations.*

2. Être ambassadeurs de la Miséricorde de Dieu.

⇒ *En nous laissant réconcilier avec Dieu et avec les autres, nous sommes appelés à être des ambassadeurs, des témoins de la miséricorde de Dieu.*

3. Soigner votre vie intérieure.

⇒ *Car il s'agit de reconnaître et d'accueillir, de rejoindre, la présence du Père, dans le secret.*

Pour vivre cela, le passage de l'Évangile qui a été proclamé peut nous aider à choisir les efforts opportuns. Jésus, en effet, y parle d'aumône, de prière et de jeûne, à vivre dans le secret. Ces trois axes invitent à revisiter et à renouveler nos relations : relation aux autres, relation à Dieu, relation à nous-mêmes.

Vous y avez peut-être réfléchi ces jours-ci ou aujourd'hui. Je vous invite, maintenant, à vous redire en vous-mêmes ce que vous choisissez concrètement. (*Silence*).

Attention :

- Les moyens ne sont pas des buts.
- Il faut tenir dans la durée : ne présumez pas de vos forces...

Pour ma part, voici ce que je vous propose :

- 1- Pour la *relation aux autres*, avec le Pape Léon XIV, je vous invite – en sollicitant l'aide de Dieu – à nous abstenir de paroles blessantes, pour être plus résolument acteurs de paix et de réconciliation.
- 2- Pour la *relation à Dieu*, je vous exhorte à installer – si ça n'est pas encore le cas – un temps de prière quotidien en soirée, appelé à demeurer au-delà du carême, pour relire sa journée - en présence du Seigneur et à sa lumière – avec ces trois mots : *Merci, Pardon, S'il-te-plaît*. Si ce temps est déjà mis en place, je vous invite alors à fixer un autre temps, chaque jour, avec l'évangile du jour : il s'agit d'abord de lire le passage évangélique, de le laisser résonner en vous, de le mémoriser pour qu'il vous accompagne toute la journée et pour que vous puissiez accueillir ce que le Seigneur veut vous dire.
- 3- Pour la *relation à soi-même*, je vous invite à prendre du recul sur vos habitudes pour discerner – avec le

Seigneur – celles qui, le cas échéant, peuvent être toxiques ou anormalement chronophages. Cela pourrait être l’occasion de s’en priver, partiellement ou complètement, temporairement (durant le carême) ou définitivement, si cela apparaît bon et conforme à la volonté de Dieu auquel vous voulez obéir.

Ces efforts de Carême peuvent vous conduire à garder certains « réflexes », au-delà de la fête de Pâques, pour mener votre vie de disciples de Jésus. Ils vous conduiront sans doute, également, à un examen de conscience qui vous aidera à vivre le sacrement de pénitence et de réconciliation (ou confession), tel que l’Église nous y invite, pour ce temps qui nous conduit vers Pâques.

Bon carême.

+ Mgr François GOURDON,
Évêque de Saint-Dié.