



Un cœur qui discerne



Parcours d'initiation
au discernement
spirituel

Objectif :

Chercher et trouver la présence de Dieu au cœur de la vie quotidienne et porter du fruit.

Contenu :

Vivre une expérience spirituelle qui s'appuie sur la pédagogie ignatienne. Exercer son regard de foi, se donner chaque jour du temps pour prêter attention à son vécu en écho avec la Parole de Dieu, apprendre à relire sa vie, prendre conscience de la présence et des appels de Dieu dans sa vie concrète.

Neuf rencontres en groupe sur les thèmes suivants :

1. Fondement de ma vie
2. Vivre dans la lumière
3. Tout est don, tout est grâce
4. Notre Dieu nous appelle à la vie en abondance
5. Appels de Dieu et discernement spirituel
6. Mes réponses à Dieu et le discernement spirituel
7. Passé et miséricorde : Mon histoire sainte
8. Avenir dans l'espérance
9. Porter du fruit : Un fruit qui demeure

Un accompagnement spirituel mensuel fait partie du parcours. Entre deux rencontres, ce temps d'une écoute personnalisée veut aider chacun à mieux repérer, nommer, connaître et vérifier les mouvements intérieurs qui l'habitent. Ceci pour discerner les appels et signes de Dieu dans sa vie et prendre conscience de sa manière d'y répondre au quotidien.

L'accompagnement favorise le déroulement harmonieux de toute la démarche spirituelle. Prévoir environ 45 min dans un lieu défini par l'accompagnateur.

Pour qui ?

Toute personne désireuse d'entreprendre ou poursuivre un chemin de croissance spirituelle. Comme le parcours forme un tout, chacun s'engage à participer à toutes les séances. Un premier rendez-vous avec l'un des animateurs permettra de prendre une décision éclairée.

Les rencontres mensuelles :

> **Partage du vécu** à partir d'indications remises à la fin de chaque séance. Ce partage permet de vivre la dimension ecclésiale de notre foi, comme un « laboratoire » d'une écoute du Souffle de l'Esprit à travers la parole des autres.

> **Enseignement** qui développe le thème du mois, propose des pistes de réflexion, d'intériorisation, de lectures, de prière... pour nourrir l'intelligence et le cœur, afin de poursuivre le chemin de croissance engagé et pour guider durant le mois à venir. Un dossier est remis à chaque participant à la fin des séances.

> **Temps de prière** qui trouve sa place au cours de chaque rencontre. Il se veut à la fois un temps d'intériorisation de la démarche et un lieu de communion spirituelle avec les autres.



Lieux :

Une première rencontre aura lieu à Autrey le samedi 16 octobre de 9h30 à 15h. Les autres se tiendront le samedi matin de 9h à 12h à Épinal. Maison diocésaine, 29 rue François de Neufchâteau.

Dates des rencontres mensuelles

2021 :

Samedi 16 octobre de 9h30 à 15h à Autrey

Samedi 6 novembre de 9h à 12h à Épinal

Samedi 4 décembre de 9h à 12h

2022 :

Samedi 8 janvier de 9h à 12h

Samedi 5 février de 9h à 12h

Samedi 5 mars de 9h à 12h

Samedi 2 avril de 9h à 12h

Samedi 7 mai de 9h à 12h

Samedi 11 juin de 9h à 12h



Participation financière :

Entre 40 et 140 € selon vos revenus. Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle à la participation à ce parcours.

Animateurs du parcours :

Annie VIRY - 07 80 03 60 66

Nicole KOHLER - 06 41 87 20 78

Claude HÉRAIL - 06 88 59 42 88

Régis BRUEY - 06 75 87 61 43

Contact et inscription :

viespirituelle@catholique88.fr
ou l'un des accompagnateurs.