

"5 JOURS POUR DISCUTER, RÉFLÉCHIR, PARTAGER, SE RESSOURCER ..."

L'hébergement se fait en un lieu fixe, comprenant chambres et dortoirs. Le groupe est en auto-gestion. Pensez à apporter draps et taies d'oreiller ou sac de couchage.

Spiritualité :
le corps au repos, le jeûne

Journée type :

Des liens homme-femme
équilibrés et positifs

- Lancement de la journée sur un sujet de réflexion autour de la thématique du séjour
- Marche de 9h00 à 12h00 avec repas tirés des sacs préparés au gîte
- Pause
- Partage des réflexions du matin
- Retour au gîte et veillée

Mes engagements :
source d'optimisme dans
ma vie ?

Les petits bonheurs de la
vie qui font du bien.

En quoi l'alimentation peut-elle
être source de bonheur ?

Tarifs du séjour :

Enfant jusqu'à 13 ans inclus : **60 €**

A partir de 14 ans et Adulte :

120 € : Le tarif économique permet de participer au séjour à un coût réduit.

145 € : Le tarif normal nous permet d'organiser un séjour équilibré financièrement.

Supérieur à 145 € : Avec le tarif solidaire, vous permettez à d'autres de bénéficier du tarif économique, et vous soutenez l'action du CMR tout au long de l'année !

Talon d'inscription à renvoyer par courrier ou par mail au CMR Vosges avant le 30 juin 2025
Attention places limitées !

“
Des balades tous les jours, des échanges, des temps pour soi : une vraie coupure dans le rythme du quotidien.
”

NOM - Prénom participant(s) :

Adresse postale :

CP / Ville :

Mail/ Tél :

Nombre d'adultes (14 ans et +) : x tarif économique (120 €) = €

.....x tarif normal (145 €) = €

..... x tarif solidaire (+ de 145 €) = €

Nombre d'enfants (max 13 ans) : x tarif enfant (60 €) = €

Total à payer : €

Règlement par :

Règlement par chèque à l'ordre du CMR, par espèce ou par virement bancaire (demander le RIB à Caroline)