

# Saint-Goëry

Chantraine

Épinal

Les Forges

Dinozé

Golbey

Renauvoid



## NEWSLETTER CARÊME

### SOMMAIRE

- ♦ Page 2 : *Entendre*
- ♦ Page 3 : *Contempler*
- ♦ Page 4 : *Rencontrer*
- ♦ Page 6 : *Chanter*
- ♦ Page 7 : *Créer*
- ♦ Page 8 : *Découvrir*
- ♦ Page 9 : *Agir*
- ♦ Page 10 : *Prier*
- ♦ Page 11 :  
*Informations paroissiales*

Sur les chemins de l'Alliance...

Au désert avec Jésus,  
pour retrouver l'Essentiel

**ENTENDRE**

## EVANGILE 1er DIMANCHE DE CARÊME

**« Jésus fut tenté par Satan, et les anges le servaient »**

### Évangile de Jésus Christ selon saint Marc (1, 12-15)

Jésus venait d'être baptisé.  
Aussitôt l'Esprit le pousse au désert  
et, dans le désert,  
il resta quarante jours,  
tenté par Satan.  
Il vivait parmi les bêtes sauvages,  
et les anges le servaient.

Après l'arrestation de Jean,  
Jésus partit pour la Galilée  
proclamer l'Évangile de Dieu ;  
il disait :  
« Les temps sont accomplis :  
le règne de Dieu est tout proche.  
Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

## COMMENTAIRE

### CHERCHER UN CHEMIN DE CONVERSION POUR AGIR AVEC AMOUR ET JUSTICE

Entre les bêtes sauvages et les anges, voilà le Christ ramené à l'expérience fondamentale de tout être humain.

Entre terre et ciel, comment trouver sa place ? Si le Christ fait l'expérience que la Création semble le « servir » dans le désert de son cœur, il réalise aussi à quel point la violence et l'opposition à la vie sont puissantes. N'ai-je pas à accepter que l'émerveillement devant la Création doit aller de pair avec la lucidité : car, nous dira le Christ, le bon grain et l'ivraie y sont mélangés. À nous de devenir des cultivateurs attentifs et patients.

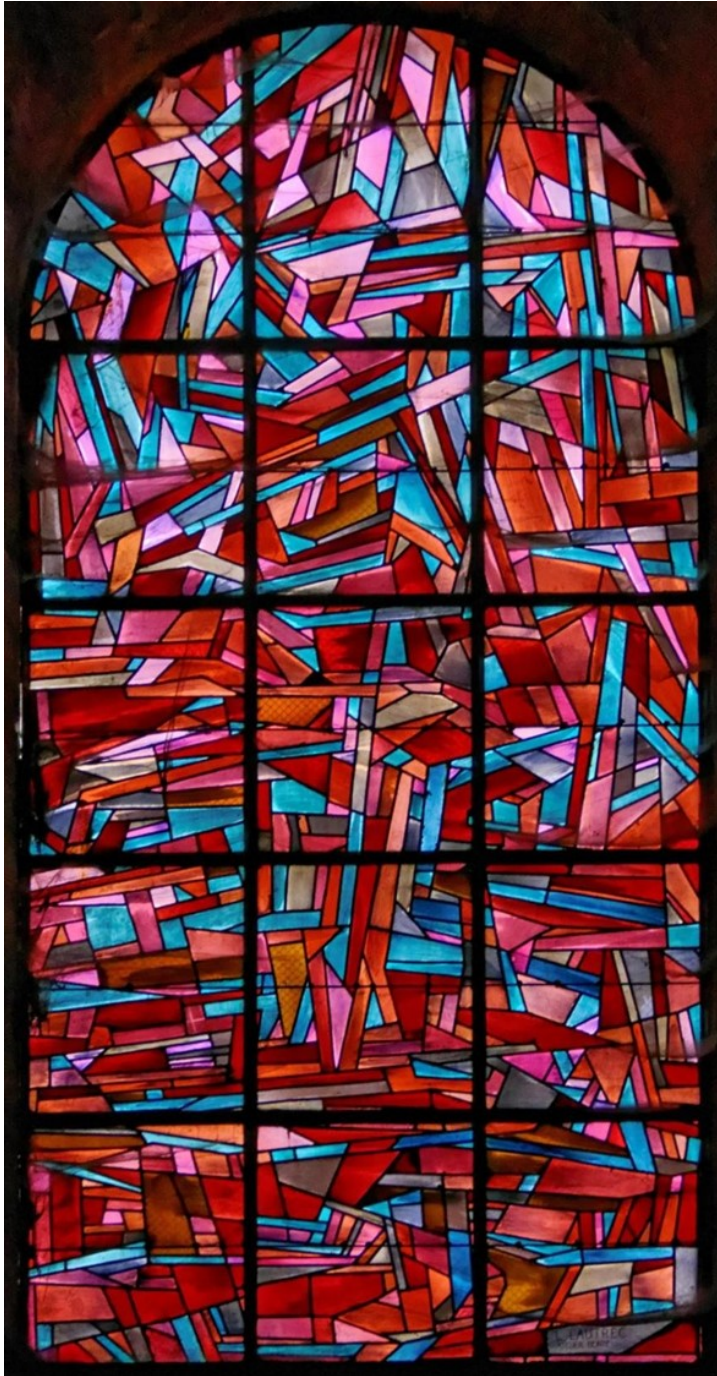




# CONTEMPLER

**Du nord au sud !  
D'un vitrail à l'autre!  
Un chemin... de conversion ...**

*Lucien Lautrec Façade*



**Au nord ...  
Un dessin nerveux et « agité en zigzags ».  
Nous sommes dans l'agitation et les tracasseries du monde**



**Au sud...La même agitation mais éclairée et pacifiée par une lumière reçue du mystère pascal**

**« Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. » Marc 1, 15**

# RENCONTRER

## NOÉ, PERSONNAGE DE L'ALLIANCE

### PREMIÈRE LECTURE DE CE 1er DIMANCHE DE CARÊME

Lecture du livre de la Genèse (Gn 9, 8-15)

Dieu dit à Noé et à ses fils : « Voici que moi, j'établis mon alliance avec vous, avec votre descendance après vous, et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous : les oiseaux, le bétail, toutes les bêtes de la terre, tout ce qui est sorti de l'arche.

Oui, j'établis mon alliance avec vous : aucun être de chair ne sera plus détruit par les eaux du déluge, il n'y aura plus de déluge pour ravager la terre. »

Dieu dit encore :

« Voici le signe de l'alliance que j'établis entre moi et vous, et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous, pour les générations à jamais : je mets mon arc au milieu des nuages, pour qu'il soit le signe de l'alliance entre moi et la terre. Lorsque je rassemblerai les nuages au-dessus de la terre, et que l'arc apparaîtra au milieu des nuages, je me souviendrai de mon alliance qui est entre moi et vous, et tous les êtres vivants : les eaux ne se changeront plus en déluge pour détruire tout être de chair. »



### L'HISTOIRE DE NOÉ

Noé est un prophète dont l'histoire se trouve dans la Genèse, premier livre de la Bible. C'est un vieil homme avec lequel Dieu établit une nouvelle alliance. Noé était un cultivateur. Dans la Bible, l'histoire de Noé est une partie de la Genèse, chapitres VI à IX.

Dieu, voyant que les Hommes sur Terre faisaient plus de mal que de bien, décide d'éliminer tout le monde en provoquant le Déluge. Seuls Noé, fils de Seth et ceux qui l'ont suivi seraient sauvés. Il avertit donc Noé de son intention et lui ordonne de fabriquer une arche qu'on appelle maintenant : l'Arche de Noé dans laquelle il doit se protéger de la montée des eaux, lui et ses compagnons. Il demande aussi à Noé de mettre un couple de chaque espèce animale que la Terre connaît pour les sauver eux aussi de la mort certaine par noyade.

Noé commence donc à fabriquer son arche. Tout le monde le prend pour un fou car il construit un immense bateau au milieu des terres. Puis il fait entrer dans le bateau les animaux comme il lui a été ordonné. Lorsqu'il finit la construction de l'arche, la pluie se met à tomber très fort et elle dure quarante jours et quarante nuits. Tous les hommes qui ne sont pas sur l'arche meurent.

Lorsque la pluie cesse de tomber, l'arche dérive. Noé n'a pas de longue-vue ou de jumelles pour voir si les terres sont proches. Tous les jours, il lâche donc une colombe. Celle-ci revient, car elle ne trouve pas de place où se poser. Un jour, elle revient avec un rameau d'olivier à la bouche. Noé comprend alors que les eaux ont commencé à se retirer. Puis un jour, la colombe ne revient pas. Noé comprend alors que les eaux ont fini de se retirer et que leur périple touche à sa fin. Lorsqu'il débarque avec les animaux, un arc-en-ciel illumine la scène.

La colombe avec le rameau d'olivier dans le bec est devenue un symbole de bonne nouvelle et de paix.





**Avec Noé, nous ouvrons, dans la Bible, les livres de l'Ancien Testament qui racontent l'histoire des hommes avec qui Dieu a fait alliance.**

Les 11 premiers chapitres du livre de la Genèse racontent les débuts de l'humanité créée par Dieu. Gn 1 présente une création parfaite dans laquelle la violence ne semble pas avoir de place ; mais, peu à peu, la convoitise de l'homme (désobéissance d'Adam et Eve, meurtre d'Abel par Caïn) fait naître une violence qui devient omniprésente.

Alors, « *le Seigneur vit que la méchanceté de l'homme était grande sur la terre ... et il se repentit d'avoir fait l'homme sur la terre* » (Gn 6,5). Le Dieu dont nous parle ce

récit n'accepte pas le mal et il répond à la

violence par la violence. Il décide d'effacer les hommes de la surface de la terre. Mais un homme juste, Noé, « *trouva grâce aux yeux de Yahvé* » (Gn 6,8). Dieu lui annonce le déluge qui va submerger la terre mais, en même temps, il lui donne les plans d'une arche dans laquelle Noé pourra embarquer sa famille, des représentants de toutes les espèces d'animaux et de la nourriture pour survivre. Pendant 40 jours et 40 nuits le déluge dévaste la terre et provoque la destruction de toute vie. Enfin, « *Dieu se souvint de Noé et de toutes les bêtes qui étaient dans l'arche* ». Alors la pluie cesse et les eaux se retirent ; la patience et l'espérance de Noé sont récompensées par le retour de la colombe tenant son rameau d'olivier.

La terre est redevenue habitable. Noé, ses fils et leurs femmes offrent à Dieu un sacrifice qui Le réconcilie avec l'humanité. Alors Dieu se résout à accepter la violence de la nature humaine, mais il l'encadre : c'est seulement après le déluge que l'homme est autorisé à manger de la viande mais il ne peut consommer le sang des animaux et doit respecter la vie humaine.

Enfin Dieu s'engage à ne plus exterminer les vivants : « *certes le cœur de l'homme est porté au mal dès sa jeunesse mais plus jamais je ne frapperai tous les vivants comme je l'ai fait* » (Gn 8,21). Ainsi, de façon unilatérale, il fait alliance avec l'humanité et avec la création. Alliance dont l'arc en ciel est le mémorial : « *Tel est le signe de l'alliance que j'établis entre moi et toute chair qui est sur la terre : j'ai mis mon arc dans la nuée* » (Gn 9,16).

Dans son dernier livre *Un temps pour changer*, le Pape François écrit : « *Des millions de personnes se demandent où est Dieu dans la crise que nous traversons. Ce qui me vient à l'esprit, c'est le débordement. Un grand fleuve qui gonfle, puis éclate et se déverse. La Covid est notre "moment de Noé" ... « La Covid-19 est notre moment de Noé, à condition que nous puissions trouver notre chemin vers l'Arche des liens qui nous unissent : l'arche de l'amour et d'une appartenance commune »*

# CHANTER

*En ce temps de Carême, cette chanson peut nous ramener à l'essentiel...*

*Ecrite par Jean-Jacques Goldmann pour Johnny Halliday, cette chanson a été reprise maintes fois par des artistes différents.*

*L'interprétation que vous retrouverez dans ce lien n'est pas parfaite, mais avec les mille choristes, le chef d'orchestre et l'enthousiasme des 3 chanteurs, la vibration est garantie.*

*Cliquez ici : <https://youtu.be/aXuoB3Q0xAs> ou taper : L'envie 1000 choristes Chœur en fête*

## L'envie

Qu'on me donne l'obscurité, puis la lumière.  
Qu'on me donne la faim la soif, puis un festin.  
Qu'on m'enlève ce qui est vain et secondaire,  
Pour que je retrouve le prix de la vie enfin.

Qu'on me donne la peine, pour que j'aime dormir.  
Pour que j'aime le froid qu'on me donne la flamme.  
Pour que j'aime ma terre qu'on me donne l'exil,  
Et qu'on m'enferme un an pour rêver à des femmes.

**On m'a trop donné, bien avant l'envie  
J'ai oublié mes rêves et les mercis.  
Toutes ces choses qui avaient un prix,  
Qui font l'envie de vivre et le désir,  
Et le plaisir aussi  
Qu'on me donne l'envie,  
L'envie d'avoir envie,  
Qu'on rallume ma vie.**

Qu'on me donne la haine, pour que j'aime l'amour,  
La solitude aussi pour que j'aime les gens.  
Pour que j'aime les silences, qu'on me fasse des discours,  
Et toucher la misère pour respecter l'argent ;

Pour que j'aime être sain, vaincre la maladie.  
Qu'on me donne la nuit, pour que j'aime le jour.  
Qu'on me donne le jour, pour que j'aime la nuit,  
Pour que j'aime aujourd'hui, oublier les toujours ...

**On m'a trop donné, bien avant l'envie  
J'ai oublié mes rêves et les mercis.  
Toutes ces choses qui avaient un prix,  
Qui font l'envie de vivre et le désir,  
Et le plaisir aussi  
Qu'on me donne l'envie,  
L'envie d'avoir envie,  
Qu'on rallume ma vie.**

# CREER

Tout au long de ce carême, nous te proposerons des activités manuelles, comme lorsque tu fais une crèche à Noël, tu pourras déposer ta création dans un lieu dédié de ta maison et ainsi progresser sur le chemin vers Pâques...

La colombe annonce à Noé la fin du déluge. L'Esprit Saint pousse Jésus au désert...  
Nous aussi nous avons besoin de l'Esprit Saint pour nous accompagner sur le chemin du carême . Pour nous y aider nous allons fabriquer une colombe...



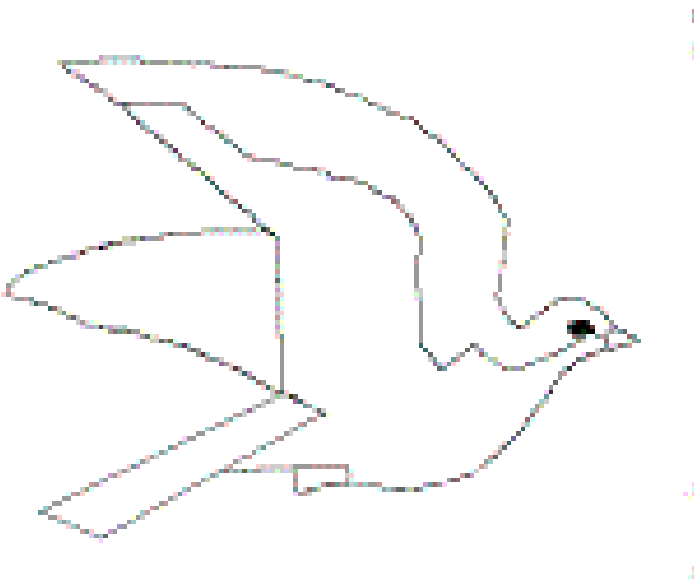
## Matériel:

Ciseaux; colle; une demi-feuille Canson ou de carton; un modèle de colombe à décalquer; une feuille de papier calque; des feuilles de papier: une feuille blanche, une feuille peinte en gris clair, une autre peinte en gris plus foncé. Un pique à brochette en bois ou du fil de pêche.

## Explications:

Sur un fond de papier Canson, dessiner la forme d'une colombe; tu peux imprimer ce modèle et l'agrandir  
Découper ensuite les feuilles blanches et grises en petits carrés ou triangles. Les coller. Colorier les pattes, le bec et l'œil.

Tu peux ensuite accrocher un fil de pêche si tu as la possibilité de la suspendre ou colle derrière un pique à brochette en bois planté dans un morceau de polystyrène ou une plante.



# DECOUVRIR

Un jour, un vieux professeur propose de réaliser une expérience avec ses élèves.

De dessous la table qui le séparait de ses élèves, il sortit un immense pot de verre qu'il posa délicatement en face de lui. Ensuite, il sortit environ une douzaine de gros cailloux et les plaça délicatement, un par un, dans le grand pot.

Lorsque le pot fut rempli jusqu'au bord et qu'il fut impossible d'y ajouter un caillou de plus, il leva lentement les yeux vers ses élèves et leur demanda : *"Est-ce que ce pot est plein ?"*. Tous répondirent : *"Oui"*. Il attendit quelques secondes et ajouta : *"Vraiment ?"*.

Alors, il se pencha de nouveau et sortit de sous la table un récipient rempli de gravier. Avec minutie, il versa ce gravier sur les gros cailloux puis brassa légèrement le pot. Les morceaux de gravier s'infiltrèrent entre les cailloux... jusqu'au fond du pot. Le vieux prof leva à nouveau les yeux vers son auditoire et réitéra sa question : *"Est-ce que ce pot est plein ?"*. Cette fois, ses brillants élèves commençaient à comprendre son manège. L'un d'eux répondit : *"Probablement pas !"*. *"Bien !"* répondit le vieux prof.

Il se pencha de nouveau et cette fois, sortit de sous la table un sac de sable. Avec attention, il versa le sable dans le pot. Le sable alla remplir les espaces entre les gros cailloux et le gravier. Encore une fois, il redemanda : *"Est-ce que ce pot est plein ?"*. Cette fois, sans hésiter et en chœur, les brillants élèves répondirent : *"Non !"*. *"Bien !"* répondit le vieux prof.

Et comme s'y attendaient ses élèves, il prit un pichet d'eau et remplit le pot jusqu'à ras bord. Le vieux prof leva alors les yeux vers son groupe et demanda : *"Quelle grande vérité nous démontre cette expérience ?"* Pas fou, le plus audacieux des élèves, songeant au sujet de ce cours, répondit : *"Cela démontre que même lorsque l'on croit que notre agenda est complètement rempli, si on le veut vraiment, on peut y ajouter plus de rendez-vous, plus de choses à faire"*.

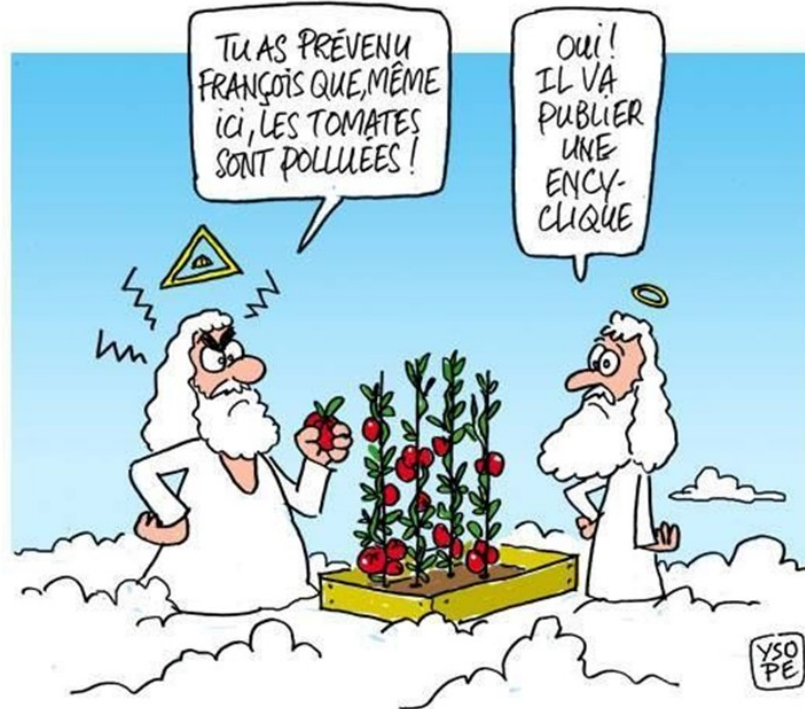
*"Non"* répondit le vieux prof. *"Ce n'est pas cela. La grande vérité que nous démontre cette expérience est la suivante : "Si on ne met pas les gros cailloux en premier dans le pot, on ne pourra jamais les faire entrer tous, ensuite"*. Il y eut un profond silence, chacun prenant conscience de l'évidence de ces propos.

Le vieux prof leur dit alors : *"Quels sont les gros cailloux dans votre vie ? Votre santé ? Votre famille ? Vos amis ? Réaliser vos rêves ? Faire ce que vous aimez ? Apprendre ? Défendre une cause ? Vous relaxer ? Prendre le temps... ? Ou... tout autre chose ? Ce qu'il faut retenir, c'est l'importance de mettre ses GROS CAILLOUX en premier dans sa vie, sinon on risque de ne pas réussir... sa vie. Si on donne priorité aux peccadilles (le gravier, le sable), on remplira sa vie de peccadilles et on n'aura plus suffisamment de temps précieux à consacrer aux éléments importants de sa vie. Alors, n'oubliez pas de vous poser à vous-même la question : "Quels sont les GROS CAILLOUX dans ma vie ?" Ensuite, mettez-les en premier dans votre pot (vie)"*. D'un geste amical de la main, le vieux professeur salua son auditoire et quitta lentement la salle.

Auteur inconnu.



## L'ÉGLISE SE MET À L'ÉCOLOGIE...



- tout est lié, de l'ancienne à la nouvelle Alliance, Dieu est fidèle. Mais moi, comment dans ma vie, j'ai conscience d'être relié à ce(ux) qui m'entourent et comment je nourris et renforce ce lien?

- comment je prends personnellement soin de l'environnement, de la « maison commune », de la personne humaine et des liens qui nous unissent?

# PRIER

Christ,  
tu pars au désert,  
au pays de la solitude et du dénuement.  
Tu nous appelles à te suivre...  
Viens au secours de notre faiblesse.  
Partage-nous ta confiance et ta force.

Christ,  
tu pars au désert,  
au pays de l'épreuve et de la tentation.  
Tu nous appelles à combattre avec toi...  
Viens au secours de notre peur.  
Partage-nous ton courage et ta force.

Christ,  
tu reviens du désert  
et tu pars pour la Galilée  
proclamer la Bonne Nouvelle de Dieu.  
Viens au secours de notre incrédulité.

## ENTRÉE EN CARÊME

### **Mercredi des Cendres 17 février**

La messe paroissiale des Cendres aura lieu  
**le mercredi 17 février à 12 h 30 en l'église Notre-Dame au Cierge**

Paroisse St Jean-Baptiste de l'Avière :  
la messe aura lieu à **10 h 30 en l'église de Chaumousey**

Paroisse Saint-Augier :  
la messe aura lieu à **16 h 30 en l'église de Deyvillers**

Pour les personnes ne pouvant se rendre à l'une de ces célébrations,  
un temps pénitentiel autour des Cendres sera prévu aux messes du 1er dimanche de Carême,  
le 21 février.

## MESSES DOMINICALES

*En raison du couvre-feu, les messes du samedi soir à 18 h sont supprimées.*

### **Dimanche 21 février - 1er dimanche de Carême**

à 9 h 30 : messe en l'église de Chantraine et en l'église de Jeuxy

à 10 h 30 : messe en l'église de Girancourt

à 10 h 45 : messe en l'église de Golbey et en l'église Notre-Dame au Cierge

### **Dimanche 28 février : 2ème dimanche de Carême**

à 9 h 30 : messe en l'église de Chantraine et en l'église Saint-Paul

à 10 h 30 : messe en l'église de Mazeley

à 10 h 45 : messe en l'église de Golbey et en la basilique Saint-Maurice



**Si vous avez reçu cette newsletter par un proche, un ami  
et que vous souhaitez dorénavant la recevoir directement  
dans votre boîte mail,  
merci de vous inscrire à la newsletter  
en envoyant un mail à [paroisse.epinal@wanadoo.fr](mailto:paroisse.epinal@wanadoo.fr)**



## AUTRES PROPOSITIONS POUR VIVRE LE CARÊME

### ◆ LE LIVRET DIOCESAIN « CHEMINS D'INTERIORITE »

Les services diocésains de la vie spirituelle, des formations et de l'art sacré ont préparé un livret pour vivre d'une manière renouvelée le carême, à partir de six chemins d'intériorité.

Sur chaque étape de ce « chemin d'intériorité », vous pourrez retrouver un vitrail de la cathédrale de Saint-Dié, proposé par le service de l'art sacré.

Les 6 chemins sont :

- Les écritures
- La prière silencieuse
- La gratitude
- La réconciliation
- Le renoncement
- La louange



À partir de l'évangile de chaque dimanche de carême, deux doubles pages vous sont soumises. Dans la première, un chemin personnel est à emprunter toute une semaine à travers une attitude spirituelle et sa traduction très concrète à travers un geste, une manière de faire, une attitude intérieure. Dans la deuxième, un temps de partage est proposé en équipe.

La version imprimée du livret est en vente au prix de 2 euros à la maison paroissiale et à la maison diocésaine.

Il existe également la version numérique gratuite, à télécharger en cliquant sur le lien suivant : [https://www.catholique88.fr/sites/default/files/art\\_et\\_foi\\_careme\\_2021.pdf](https://www.catholique88.fr/sites/default/files/art_et_foi_careme_2021.pdf)

## ♦ DES LIVRETS ÉDITÉS PAR LE CCFD - Terre Solidaire

Depuis 60 ans, le CCFD – Terre Solidaire agit contre toutes les formes d'injustices pour que les droits fondamentaux de chacun soient respectés : manger à sa faim – vivre de son travail – habiter dans un environnement sain – choisir là où construire sa vie. Son action prend racine dans l'Évangile et la pensée sociale de l'Église.



**TERRE SOLIDAIRE**  
Soyons les forces du changement

Inspirée par "Laudato Si" et dans la perspective de la nouvelle encyclique «Fratelli Tutti», la campagne de Carême 2021 du CCFD est placée sous le signe de l'Écologie Intégrale avec pour thème «*Nous habitons tous la même maison*».

Ces deux encycliques soulignent l'importance de préserver la maison commune et « écouter la clameur de la terre, comme la clameur des pauvres » (LS n°49) car « tout est lié » (LS n° 91 et 92). Il n'y a pas 2 crises séparées, l'une environnementale et l'autre sociale, mais une seule et complexe crise socio environnementale (LS n° 139). Pour la résoudre, seules des solutions globales permettront en même temps de combattre la pauvreté, rendre leur dignité aux exclus et préserver la nature.

En ce temps de Carême, le CCFD – Terre Solidaire veut répondre à l'appel du pape François en mobilisant les chrétiens pour qu'un développement durable et viable se mette en place.

CARÊME 2021

### NOUS HABITONS TOUS LA MÊME MAISON

Livret spirituel, pour vous aider à cheminer pendant le Carême



Pour vivre ce temps de conversion et de solidarité, le CCFD-Terre Solidaire propose différents outils, dont un livret spirituel :

Semaine après semaine, ce livret de 20 pages trace un cheminement individuel ou collectif en lien avec les textes des dimanches de Carême médités et priés en 4 étapes :

- ♦ Écouter l'appel du Seigneur.
- ♦ Contempler le monde à partir d'une citation de Laudato Si.
- ♦ Chercher un chemin de conversion pour agir avec amour et justice.
- ♦ Offrir une action de grâce au Seigneur.

Ce livret et d'autres outils sont téléchargeables gratuitement sur le site : <https://ccfd-terresolidaire.org/mob/en-savoir-plus-sur/vivre-le-careme/careme2021/>

Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement - Terre Solidaire

